

# 7 EF POJAT 2018 Syksy

Petri Kaukanen

Tiistai 8.00 - 9.30

Perjantai 8.00 - 9.30

Kuukausi	Viikko	Paikka	Laji	Laji
			<b>TIISTAI 8.00</b>	<b>PERJANTAI 8.00</b>
Elokuu	33	Lyska	Info	
	34	Kylpylän ranta	Lentis / uinti	
	35	Yleisurheilukenttä	Yleisurheilu	
Syyskuu	36	Yleisurheilukenttä	Yleisurheilu	
	37	Yleisurheilukenttä	Cooper	
	38	Kippasuo	Frisbeegolf	
	39	Urheilupuisto	Suunnistus	
Lokakuu	40	Jäähallin kuntosali	Kuntosali	
	41	El tuntia	Projektipäivä	
2. jakso	42	Jäähallin budosali	Paini / kuntoilu	Lyska lenkkeily
	43	<i>LOMA</i>		<i>LOMA</i>
Marraskuu	44	Uimahalli	Uinti	Lyska ulkoilu
	45	Uimahalli	Uinti	Lyska lenkki
	46	Kivimaasali	Kuntoilu	Venyttely
	47	Lyska sali	Tanssi	Tanssi
	48	Lyska sali	Tanssi	Tanssi
Joulukuu	49	Kailassali	Sähly	El tuntia taksvärkkipäivä
	50	Kailassali	Sähly	Koripallo
	51	Kailassali	Palloilu	Palloilu
	52	<i>JOULULOMA</i>		Hyvää Lomaa!

**7 EF POJAT 2019 Kevät**  
**Petri Kaukanen**  
**Tiistai 8.00 - 9.30**  
**Perjantai 8.00 - 9.30**

Kuukausi	Viikko	Paikka	Laji	Laji
3. jakso			<b>TIISTAI 8.00</b>	<b>PERJANTAI 8.00</b>
Tammikuu	1	<b>Loma</b>	<b>Loma</b>	
	2	Jäähalli	Luistelu/Jääpelit	
	3	Jäähalli	Jääpelit	
	4	Kailassali	Sulkapallo	
Helmikuu	5	Kailassali	Sisäfutis	
	6	Lyska ulkona	Ulkopalloilu / lenkkeily	
	7	Ravirata	Hiihto	Pipo Ja Hanskat
	8	Ravirata	Hiihto	Pakkasraja: -15°C
Maaliskuu	9	LOMA		
	10	Keilahalli	Keilailu	
	11	Jäähalli	Jääpelit	
4. jakso	12	Uimahalli	Uinti	Lyska lenkkeily
	13	Uimahalli	Uinti	Lyska lenkkeily
Huhtikuu	14	Jäähallin kuntosali	Kuntoilu	Kivimaasali sisäliikunta
	15	Jäähallin budosali	Kuntoilu	JH Budosali Lihashuolto
	16	Lyska MTK	Koris	MTK Futis
	17	Tekonurmi	Ultimate / Futis	TK Futis
Toukokuu	18	Kippasuo	Frisbeegolf	Frisbeegolf
	19	Pesiskenttä	Pesäpallo	Pesäpallo
	21	Pesiskenttä	Pesäpallo	Pesäpallo
	22	Pesiskenttä	Pesäpallo	Pesäpallo-markkinat